

## **Den svære kunst at være brobygger**

### **Om brobygning og den svære kunst at navigere i uenighed og konflikt**

**4. april 2024**

Kl. 08.30-09.00: Kaffe/the/croissant

#### **Kl. 09.00-09.30: Velkomst og introduktion til dagen**

*Özlem Cekic, generalsekretær Brobyggerne*

#### **Kl. 9.30-12.00: Den svære kunst at være brobygger**

*Özlem Cekic, generalsekretær Brobyggerne*

Tankerne bag Dialogkaffe. Hvordan startede det? Hvad er formålet? Hvilke redskaber bruger man som brobygger? Det personlige ansvar ved svære samtaler. Hvad er brobygning, og hvordan gør man i praksis? Introduktion til centrale redskaber til at fremme god dialog. Vi taler om fordomme og for-forståelser og dykker ned i, hvordan man får et brobyggende mindset og kigger indad for at finde sine blindevinkler.

Kl. 12.00-13.00: Frokost, en sandwich og sodavand/vand

#### **Kl. 13.00-16.00: Kunsten at navigere i uenigheder og konflikter**

Uenighed er et grundvilkår, men mange oplever det som svært eller ligefrem ubehageligt, når uenighed opstår. Hvordan kan vi gribe uenighed konstruktivt an og skabe en feedbackkultur, der fremmer uenighedsfællesskaber frem for splittede modpoler? Vi dykker ned i, hvad en konflikt er, hvad sker der i os, når konfliktniveauet stiger, og hvordan bliver man bedre til at navigere i konfliktfulde situationer eller relationer? Deltagerne reflekterer over egen rolle og reaktionsmønstre og identificerer, hvor der er brobygningsbehov i forhold til deres case. Vi dykker ned i konfliktens to spor og taler om konfliktens konstruktive potentiale.

Kl. 16.00: Tak for denne gang og uddeling af kursusbevis

#### **Udbytte af Brobyggerkurset**

Du prøver kræfter med dialogkaffens grundsten: Dialogen og det personlige ansvar for at bygge bro. Undervisningsformen er en blanding af praktiske øvelser, korte teoretiske oplæg og refleksion. Her lærer du om tankerne bag dialogkaffe, får opbygget dine dialogkompetencer, samt lærer at håndtere uenigheder inden de udvikler sig til konflikt. Hør også hvordan du bliver mere bevidst om dine egne for-forståelser, fordomme, blindevinkler samt bias i mødet med en, som er forskellig fra dig. Fokus er på det personlige ansvar, egne reaktionsmønstre og handlemuligheder i situationer, hvor der er uenighed eller optakt til konflikter.

En "brobygger" går konstruktivt og kritisk ind i samtaler, der kan rumme uenigheder, og gør sig umage for at forstå den anden.

- Redskaber til at se sagen fra den andens perspektiv og ståsted.
- Redskaber til at håndtere uenigheder og forebygge konflikter.
- Træning i at gå i dialog, og redskaber til at sætte sig i den andens sted og skærpet evne til at rumme forskellighed.
- Viden om hvordan du bliver bedre til at navigere i uenigheder og konflikter.